

Aleksandra Kowalska

Dane personalne:

Adres zamieszkania: ul. Ogrodniczki 33, 00-100 Warszawa

Data urodzenia: 10.09.1984 r.

Telefon: +48 100 200 300

E-mail: aleksandra.kowalska@poczta.pl

Wykształcenie:

01.10.2005 – 30.06.2008 r. Collegium Medicum UJ w Krakowie

Kierunek: Pielęgniarstwo

Tytuł: licencjat

01.10.2003 – 30.06.2005 r. Szkoła Policealna nr 1 Ochrony Zdrowia w Krakowie

ekun Osoby Starszej

Tytuł: technik

01.09.1999 – 04.06.2003 r. V Liceum Ogólnokształcące im. Mikołaja Reja w Krakowie

Doświadczenie zawodowe:

05.05.2010 – 31.12.2013 r. Szpital Powiatowy w Krakowie

Stanowisko: opiekunka osób starszych

Zakres obowiązków: opieka nad starszą osobą, dotrzymywanie towarzystwa, przygotowywanie posiłków, utrzymywanie posiłków

15.09.2009 – 18.04.2010 r. Dom Pomocy Społecznej nr 5 w Krakowie

Stanowisko: opiekunka osób starszych

Zakres obowiązków: opieka nad starszymi podopiecznymi DPS, przygotowywanie posiłków, czynności pielęgnacyjne, czuwanie nad bezpieczeństwem podopiecznych

03.09.2007 – 18.08.2009 r. Dom Spokojnej Starości nr 3 w Krakowie

Stanowisko: opiekun osób starszych

Zakres obowiązków: pielęgnowanie podstawowe, pomoc przy wykonywaniu podstawowych czynności, zapewnienie wysokiej jakości opieki i bezpieczeństwa podopiecznych

12.07.2005 – 31.08.2007 r. DPS „Słoneczna Kraina” w Krakowie

Stanowisko: opiekunka osób starszych

Zakres obowiązków: opieka ogólna i medyczna nad osobami starszymi, planowanie czasu wolnego dla podopiecznych ośrodka

Przebyte kursy i szkolenia:

- 09.2011 r.** Warsztaty praktyczne: Profilaktyka odleżyn oraz skutków długotrwałego unieruchomienia.
- 05.2008 r.** Kurs z zakresu planowania i zarządzania czasem (cykl szkoleń podnoszących kwalifikacje zawodowe)
- 02.2006 r.** Kurs na Animatora Czasu Wolnego organizowany przez Hufiec Pracy

Znajomość języków:

Angielski: zaawansowany w mowie i piśmie

Niemiecki: komunikatywny

Francuski: podstawowy

Umiejętności i cechy osobowości:

- prawo jazdy kat. B
- certyfikat ukończenia kursu Animatora Czasu Wolnego
- zdolność szybkiego przyzwyczajania się do nowych sytuacji
- komunikatywność
- dyspozycyjność

- wysoka odporność na stres
- samodzielność
- punktualność
- cierpliwość
- zaangażowanie
- otwartość
- odpowiedzialność
- uczciwość
- empatia

Zainteresowania:

- muzyka klasyczna
- kino przedwojenne
- nurkowanie
- piłka siatkowa
- prasa naukowa

Wzór pobrano ze strony: <https://www.aplikuj.pl/cv/wzory-cv/wzor-cv-dla-opiekunki-starszych-osob>