

# Aleksandra Kowalska

## Dane personalne:

Adres zamieszkania: ul. Ogrodniczki 33, 00-100 Warszawa

Data urodzenia: 24.09.1984 r.

E-mail: aleksandra.kowalska@poczta.pl

Telefon: +48 100 200 300

## Wykształcenie:

01.10.2006 – 30.06.2008 r.      Wyższa Szkoła Edukacji i Terapii w Warszawie

Kierunek: Fizjoterapia

Tytuł: magister

01.10.2003 – 30.06.2006 r.      Wyższa Szkoła Rehabilitacji im. Marii  
Konopnickiej w Warszawie

Kierunek: Masaż i fizjoterapia

Tytuł: licencjat

01.09.1999 – 09.06.2003 r.      Liceum Ogólnokształcące im. Adama  
Mickiewicza w Warszawie

## Doświadczenie zawodowe:

05.02.2011 – 31.12.2012 r.      Ośrodek Rehabilitacyjny „Muchomorek”

Stanowisko: fizjoterapeuta

Zakres obowiązków: przygotowywanie i wykonywanie zabiegów terapeutycznych, wykonywanie zabiegów z działów kinezyterapii, fizykoterapii i balneoterapii

02.11.2010 – 18.01.2011 r.      Sanatorium „Lasek” w Warszawie

**Stanowisko:** fizjoterapeuta

**Zakres obowiązków:** prowadzenie procesu usprawniania wg standardów obowiązujących w ośrodku, prowadzenie i nadzór nad dokumentacją procesu rehabilitacji, zaangażowanie w działania rozwijające profil ośrodka

**03.01.2009 – 18.10.2010 r.**

**Szpital Wojewódzki nr 1 w Warszawie**

**Stanowisko:** fizjoterapeuta

**Zakres obowiązków:** wykonywanie masażu, zabiegów fizykoterapii, krioterapii miejscowej, hydroterapii, nadzorowanie i informowanie pacjentów o przebiegu zabiegów, dbanie o sprzęt zakładowy

**12.07.2008 – 31.12.2009 r.**

**Hotel „Syrena”**

**Stanowisko:** masażystka

**Zakres obowiązków:** przygotowanie miejsca pracy, wykonywanie profesjonalne zabiegów zleconych przez lekarza, bieżące utrzymywanie czystości w miejscu pracy, monitorowanie środków czystości

## **Przebyte kursy i szkolenia:**

- 05.2012 r.** „Joga dla dzieci z elementami kinezylogii edukacyjnej” szkolenie organizowane przez firmę „Skansed”
- 09.2010 r.** Kurs masażu relaksacyjnego zorganizowany przez firmę szkoleniową „BioMed”
- 02.2009 r.** Projekt „Nowoczesny masażysta SPA” szkolenie współfinansowane ze środków unijnych

## **Znajomość języków:**

**Angielski:** poziom zaawansowany w mowie i piśmie

**Francuski:** poziom średniozaawansowany w mowie i piśmie

## **Umiejętności i cechy osobowości:**

- prawo jazdy kat. B
- bardzo dobra znajomość pakietu MS Office
- umiejętność szybkiego uczenia się
- umiejętność pracy w grupie
- komunikatywność
- dyspozycyjność
- odporność na stres
- samodzielność
- punktualność
- dokładność
- cierpliwość
- umiejętność budowania i podtrzymywania pozytywnych relacji z pacjentami
- pozytywne nastawienia na zadowolenie i dobre samopoczucie pacjenta

### **Zainteresowania:**

- ciekawostki medyczne
- prasa naukowa
- nurkowanie
- kino katastroficzne

Wzór pobrano ze strony: <https://www.aplikuj.pl/cv/wzory-cv/wzor-cv-dla-fizjoterapeuty>